

Ihr Gesundheitsamt informiert Sie  
**Wichtige Regeln für Kinder und Erwachsene zu Ihrem Schutz**

**Sie sind an Corona erkrankt!**

Sie müssen ab jetzt Zuhause bleiben (Quarantäne).

**Sie sind eine Corona Kontaktperson!**

Sie hatten Kontakt mit einer Person mit dem Corona-Virus. Sie sind jetzt eine Corona-Kontaktperson. Sie müssen ab jetzt Zuhause bleiben (Quarantäne).

1. Besuche sind verboten.
2. Nutzen Sie das Zimmer für sich allein.
3. Lüften Sie alle Zimmer. Alle 30 Minuten.
4. Nutzen Sie Küche, Flur, Bad und andere Räume nur kurz.
5. Essen Sie allein..

**Das Gesundheitsamt überwacht Sie während der Quarantäne!**

1. Sie müssen zu einem Arzt? Fragen Sie das Gesundheitsamt.
2. Das Gesundheitsamt telefoniert mit Ihnen. Sie beantworten alle Fragen ehrlich. Bitte folgen Sie den Anweisungen des Gesundheitsamts.
3. Das Gesundheitsamt schickt Ihnen einen Brief bei Änderungen.
4. Das Gesundheitsamt beendet Ihre Quarantäne.

**Ihre Krankheit ist schlimmer geworden:**

- Rufen Sie sofort Ihren Hausarzt / Ihre Hausärztin an.
- Rufen Sie das Gesundheitsamt an.  
**Telefon 02323 / 16-1653.**
- Außerhalb der Öffnungszeiten den Rettungsdienst.  
**Telefon 112.**
- Sagen Sie, Sie haben Corona. Zeigen Sie dieses Blatt.

**Sie haben bekommen:**

- Fieber, Husten, Schnupfen oder Halsschmerzen; Sie riechen und schmecken nichts; Sie fühlen sich schwach.
- Rufen Sie das Gesundheitsamt an!  
**Telefon 0 23 23 / 16 – 38 32**
- Sagen Sie, Sie sind eine Corona-Kontaktperson. Zeigen Sie dieses Blatt.

**WICHTIG!**

**Halten Sie sich an die Regeln!  
Bei einem Verstoß droht ein Bußgeld.**

Weitere Informationen finden Sie im Internet unter:

[www.herne.de/corona/](http://www.herne.de/corona/)

[www.youtube.com/watch?v=1SUQTt6q47w](https://www.youtube.com/watch?v=1SUQTt6q47w)