

Votre autorité sanitaire vous informe  
**Règles importantes pour les enfants et les adultes pour votre protection**

**Vous êtes contaminé au coronavirus !**

Dès maintenant, vous êtes obligé de rester à la maison (en quarantaine).

**Vous êtes un cas contact d'une personne contaminée au coronavirus !**

Vous ont été au contact d'une personne contaminé au coronavirus. Vous êtes désormais un cas contact du coronavirus. Dès maintenant, vous êtes obligé de rester à la maison (en quarantaine).

1. **Des visites sont interdites.**
2. Utilisez la pièce pour vous-mêmes.
3. Aérez toutes les pièces. Toutes les 30 minutes.
4. N'utilisez la cuisine, le couloir, la salle de bain et les autres pièces que courtement.
5. Mangez seul.

**L'autorité sanitaire vous surveillera pendant la quarantaine!**

1. Avez-vous besoin de voir un médecin? Demandez l'autorité sanitaire.
2. L'autorité sanitaire téléphonera avec vous. Répondez honnêtement à toutes les questions. Veuillez suivre les instructions de l'autorité sanitaire.
3. L'autorité sanitaire vous enverra une lettre en cas de changements.
4. L'autorité sanitaire lèvera votre quarantaine.

**Votre maladie a empiré:**

- Appelez immédiatement votre médecin.
- Appelez l'autorité sanitaire.  
**Téléphone 02323 / 16-1653.**
- En dehors des horaires d'ouverture, appelez le service de secours.  
**Téléphone 112.**
- Indiquez que vous êtes contaminé au coronavirus. Présentez cette feuille.

**Vous présentez les symptômes:**

- Fièvre, toux, rhume ou mal de gorge; perte de l'odorant et du goût; vous vous sentez faible.
- Appelez l'autorité sanitaire !  
**Téléphone 0 23 23 / 16 – 38 32**
- Indiquez que vous êtes un cas contact d'une personne contaminée au coronavirus. Présentez cette feuille.

**IMPORTANT!**

**Respectez les règles!**  
**En cas de violation, une amende est payable.**

Vous trouverez les informations complémentaires sur le site internet:  
[www.herne.de/corona/](http://www.herne.de/corona/)  
[www.youtube.com/watch?v=1SUQTt6q47w](https://www.youtube.com/watch?v=1SUQTt6q47w)